



Norsk

BOB

SIKKERHETSREGLER

BOBKJØRING ER IKKE TILLATT FOR:

1. PERSONER PÅVIRKET AV ALKOHOL ELLER ANDRE BERUSENDE MIDLER.
2. PERSONER UNDER 10 ÅR.
3. GRAVIDE KVINNER
4. PERSONER SOM HAR / HAR HATT PROBLEMER MED RYGG, NAKKE, HJERTE ELLER LUNGER.
5. PERSONER SOM GENERELT ER I DÅRLIG FYSISK FORM.

NB! BOBENS HASTIGHET KOMMER OPP MOT 100 km/t SOM GIR EN SENTRIFUGALKRAFT TILSVARENDE 3 G. DVS.: KROPPEN BLIR 3 GANGER SÅ TUNG SOM VANLIG, OG TRYKKET FØLES HOVEDSAKELIG PÅ RYGG OG NAKKE. DETTE KAN MEDFØRE UVANT BELASTNING PÅ RYGG- OG NAKKEMUSKULATUR SOM KAN FØRE TIL STIV OG SÅR NAKKE I ETTERKANT AV TUREN.

FØR TUREN:

1. PÅSE AT DU HAR FÅTT HJELM I RIKTIG STØRRELSE OG AT HAKESTROPPEN STRAMMES TILSTREKKELIG. **RØR IKKE STROPPEN ETTER AT DU HAR TATT PLESS I BOBEN!**
2. DET UTLEVERTE NYREBELTET SKAL **FESTES UNDER YTTERKLÆR OG STRAMMES GODT.**
3. FØLG INSTRUKSJONENE DU FÅR AV PILOTEN FØR START ANG. SITTESTILLING ETC.

UNDERVEIS NED BANEN:

1. PUST NORMALT! FULLE LUNGER BIDRAR TIL Å STABILISERE RYGGSPØYLEN.
2. LEN DEG IKKE FOROVER OG HOLD DEG GODT FAST!
3. I TILFELLE VELT: FORHOLD DEG HELT ROLIG TIL BOBEN HAR STANSET.

SIKKERHETSINFORMASJON ER LEST DATO: _____

NAVN: _____

SIGNATUR: _____

NAVN: _____

SIGNATUR: _____

NAVN: _____

SIGNATUR: _____

NAVN: _____

SIGNATUR: _____

Hvor hørte du først om oss?

Hjemmesiden

Facebook

Brosjyre

Reiseguide

Annet. Hvor? _____